

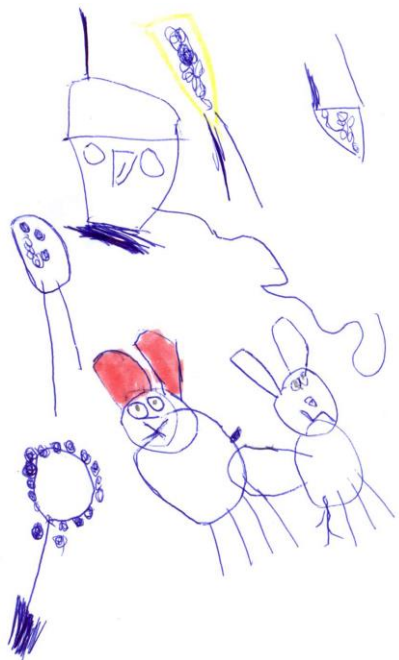
KANTEENMAAN

NS. UUTISET

27. vuosikerta

Numero 1 2016

Onnea Äidille...



...8.5.2016

Puheenjohtajan tervehdys

Suomalainen ruokaketju on ajautunut vakavaan kriisiin. Eri osapuolten näkemykset ruuan arvosta eivät kohtaa. Hintoja poljetaan nyt tasolle, joka ei millään muotoa vastaa ruuan tuottamisen kustannuksia. Tuottajat ja teollisuus ovat äärimmäisen sitoutuneet laatustrategiaan, jossa kotimaisen ruuan arvoa lisätään panostamalla turvallisuuteen, ympäristösuojeluun ja eläinten hyvinvointiin.



Kuluttajat edellyttävät ruualla laatua. Tutkimus osoittaa, että kuluttajat luottavat kotimaisuuteen ja haluavat tukea ruuan tuotantoa Suomessa. Ruokaketjun valta on siirtynyt vuosien varrella kaupalle. Tuottajat kohtaavat joka päivä kansainvälisen kilpailun paineet. Kauppa on saanut hyödyn tästä kilpailusta. Nyt kauppa on lähtenyt halpuuttamaan suomalaista ruokaa. Hinta ja ruuan arvo eivät enää kohtaa.

Ruoka on arvokasta, sillä ei leikitä, näinhän meitä kaikkia ovat äitimme opettaneet. Ja äideistä kun pääsimme puheseen, niin äitienpäiväjuhlaa vietetään monen vuoden tauon jälkeen ns.talolla toukokuun toisena sunnuntaina yhdessä päiväkodin kanssa.

Toivottavasti tämä äitienpäiväjuhlaperinne jatkuu tulevinakin vuosina.

Oikein lämmintä ja kiireetöntä äitienpäivää kaikille!

Kevätterveisin Juha

Päiväkodin Tintti-ryhmän lapset miettivät erilais- ten sanojen merkityksiä:

Planeetta:
*Vähän semmonen missä
me asutaan, hieno.*

Universumi:
Avaruus ja maailma.

Musta aukko:
Pyörre.

Palaveri:
*Siel on pomo ja sit siel puhutaan työjuttuja.
Täytyy antaa aikuisille työrauha. Tekee työlistoja
pomon kanssa.*

Pätkätyö:
*Korjataan taloa tai rakennetaan lattiaa.
Työpätkätyö, tehdään ihan oikeesti rakennushommia.*

Eläkeläinen:
Jää eläkkeelle, ei mene töihin. Elää jossain talossa.

Anoppi:
*Karkki, palvelija, se on maatyöläinen. Se on lintu,
haukka tai peipponen. Sinappi. Sellainen kun auttaa.*

Nuorisoseura:
*Toinen nuori pitää toiselle nuorelle seuraa. Siellä on tosi
paljon nuoria. Lego-ukko. Se on semmoinen kokous
missä on nuoria ja ne puhuu siellä hömpän pömppiä.*

Sikajuhlat:
*Ne ovat possuja. Sellaset juhlat, missä on sikoja.
Sotkujuhlia, kun siat sotkee paljon.*



Seurantalon lattiaremontti

Seurantalon salin lattiaa on jo pitkään vaivannut tyypillinen ongelma vanhalle rossilattialle, eli kylmyys. Sen on varmaan jokainen huomannut, joka on kovilla pakkasilla pikkukengissä talolla juhlissa tai bingossa ollut. Ei auta vaikka talo muuten olisi lämmin, jos lattianraoista vetää, niin kyllä kylmä tulee.

Johtokunta on aiheesta jo vuosia puhunut ja loppuvuonna päätettiin, että nyt laitetaan lattia uusiksi. Ajankohdaksi päätettiin joulun aika, koska silloin bingossakin olisi kahden viikon tauko ja remontti voitaisiin suorittaa ilman, että bingotoiminta häiriintyy. Lattian purku aloitettiin välittömästi torstaiaamuna bingon jäätyä tauolle Paavo Hällforsin johdolla apunaan kiitettävä määrä talkoovoimaa. Talkoovoimin vanha koivulattia heitettiin pihalle ja sen jälkeen imuriäuto imi vanhat eristeet pois.

Tämän jälkeen Markot Laaksonen ja Rämö aloittivat lattian oikaisemisen. Vanhassa lattiassa oli korkeuseroa pahimmillaan kahdeksan senttiä, joten 'kaatoa' oli ihan kiitettävästi. Kun lattia oli oikaistu ja puhallettu uudet eristeet, alkoi suuritöinen uuden lattian asennus. Onneksi siihenkin työhön löytyi mestareille apuvoimia, joten työ saatiin tehtyä neljässä päivässä. Lattiaan ruuvattiin kaiken kaikkiaan tuhatkunta leveydeltään 50 mm koivulautaa, joten työtä siinä riitti. Lopuksi lattia hiottiin ja lakattiin kolmeen kertaan. Remontin myötä salista tuli huomattavasti lämpöisemmän oloinen ja myöskin valoisampi vaalean lattian myötä.

Tämä uusi lattia tulee varmasti kestävänsä yli viisikymmentä vuotta ja säästämään myöskin runsaasti energiaa. Johtokunta haluaa antaa suuret kiitokset Paavo Hällforsille projektin hoitamisesta. Marko Laakoselle ja Marko Rämölle kiitokset erinomaisesta työstä ja tiukassa aikataulussa pysymisestä. Suuret kiitokset myöskin kaikille talkoisiin osallistuneille seuran jäsenille. Ilman suurta talkoohenkeä tällaiset hankkeet tuskin toteutuisivat.

Jaakko Hannula



Vanhan lattian purku



Uusi lattia valmiina

Medialukutaito

Tiedon tulva on nykyisin suuri, siksi on tiedettävä, mihin tietoon voi luottaa. Luettuun tietoon pitää osata suhtautua tietyllä varauksella, kaikkea ei pidä "purematta niellä". Terveen järjen käyttö on sallittua tai pikemminkin välttämätöntä. On myös eri asia lukea viihdekirjallisuutta kuin esimerkiksi omaan terveyteensä vaikuttavaa tietoa. Tiedon luotettavuuteen vaikuttaa: missä tieto on julkaistu, kuka sen on kirjoittanut ja julkaissut ja kuinka vanha lähde on. Tieto vanhenee ja muuttuu nykyisin hyvin nopeasti; uusi korkealaatuisilla tutkimuksilla saatu tieto kumoaa vanhan eikä vanhentunutta tietoa enää pidä noudattaa. Internet on täynnä tietoa. Hyvää terveyteen liittyvää puoleetonta tietoa on saatavilla.

Duodecimin Terveyskirjaston laaja, luotettava ja ajantasainen tietovalikoima on kaikkien käytettävissä ja tarkoitettu meille kaikille. Terveyskirjasto on riippumaton terveystiedon tuottaja. Se ei sisällä mainoksia. Artikkelit perustuvat viimeisimpiin hoitosuosituksiin (Käypä hoito-suositukset; myös potilaille tarkoitettut versiot olemassa), Lääkärin käsikirjan artikkeleihin ja oppikirjoihin. Sisältö pohjautuu tutkimusnäyttöön aina, kun se on mahdollista. Kirjoittajat ovat aihealueiden asiantuntijoita, ja heidän pätevyytensä ilmoitetaan artikkelien yhteydessä. Artikkeleiden ajantasaisuus tarkistetaan säännöllisesti. Terveyskirjaston muut tiedostot päivitetään noin 3–5 vuoden välein. Lääkärikirjan artikkeleissa olevien linkkien luotettavuus ja soveltuvuus tarkistetaan. Terveyskirjaston sisällöt täydentyvät ja kehittyvät jatkuvasti uusien päivitysten myötä.

Terveyskirjaston tieto on tarkoitettu täydentämään terveydenhuollon ammattilaisen antamaa tietoa, ei korvaamaan sitä. Terveyskirjastosta voi hakea tietoa erilaisista terveyteen ja sairauksien ennalta ehkäisyyn ja hoitoon liittyvistä asioista. Kannattaa tutustua:

<http://www.terveysportti.fi/terveyskirjasto/tk.koti>

Muita luotettavia lähteitä ovat eri kansanterveysjärjestöjen (esim. Aivoliitto, Sydänliitto, Syöpäjärjestöt, Diabetesliitto, Suomen Mielen-terveysseura) kotisivut ja ko. järjestöjen lehdet ja julkaisut.

TK

ÄITIENPÄIVÄJUHLA

Nuorisoseurantalolla

8.5.2016 alkaen klo 15

OHJELMA:

- *Kirkkoherra Irina Kaukinen puhuu*
- *Laulukuoro Kuusveisaa esiintyy*
- *Punkkalaítumen päiväkotilasten ohjelmaa*

Kahvitarjoilu

TERVETULOA!

Toimintaa Ns-talolla:

Teija Lankinen ohjaa Zumbaa tiistaisin. Lähes joka kerta on lattia ollut täynnä innokkaita liikkujia tunnin ajan. Bingoväki täyttää salin joka keskiviikko. Nyt on mukava toimia ja harrastaa talossa. Uusi salin lattia innostaa entisestään tulemaan talolle erilaisiin toimintoihin.

Bingo keskiviikkoisin alkaen klo 18.15

Kanteenmaan Nuorisoseuran yhteystietoja

Puheenjohtaja
Juha Kouvo
puh. 0500-627 947

Sihteeri
Maarit Varpula
puh. 0500-779 762

Taloudenhoitaja
Jaakko Hannula
puh. 0400-419 470

Seuran emäntä
Ritva Koivula
puh. 050-532 8066

Kanteenmaan Nuorisoseura r.y.

Kanteenmaantie 1111
31970 KANTEENMAA

www.kanteenmaa.net



KANTEENMAAN NS UUTISET

KANTEENMAAN NUORISOSEURAN TIEDOTUSLEHTI
Julkaisija Kanteenmaan Nuorisoseuran lehtitoimikunta
Kannen kuvitus Sara Storberg

ISSN 1458-5413